

HYPNOTHÉRAPIE & ACCOMPAGNEMENT

HYPNOSE

A LA FRONTIÈRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

L'hypnose est une expérience d'attention particulière, un état naturel de **conscience modifiée**. Il nous permet de fonctionner de manière **intuitive** et **sereine**.

L'hypnothérapie est l'utilisation de l'hypnose à des fins thérapeutiques. Elle a pour but de **solliciter vos ressources**. C'est une technique puissante capable de vous aider à atteindre vos objectifs, à surmonter des craintes, à résoudre des problèmes **émotionnels** ou **physiques**.

Elle a une action sur :

- l'anxiété
- le stress
- les douleurs
- autres symptômes

Elle peut aussi être utilisée lors d'un **examen médical** ou en **préparation** à une chirurgie.

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- **La première partie** de la séance consiste à faire **connaissance** et à partager les **questionnements**.
- **La seconde partie** sert à l'expression de votre **besoin** ou **demande**. Nous définissons ensemble un **objectif personnel**, possible et positif.
- **La troisième partie** consiste à vous **guider** dans cette expérience.

LES BIENFAITS

◆ Nous offrons une thérapie en lien avec vos propres besoins en vous accompagnant dans un environnement **bienveillant** et **sécuritaire**.

◆ Dans le cadre d'un examen médical, les besoins en sédatifs ainsi que les effets secondaires seront diminués. Cela participe à un retour à domicile plus rapide.

L'hypnothérapie n'est pas magique. Les hypnothérapeutes servent de **catalyseur au changement**. Il est donc important de connaître votre **motivation** à vouloir bénéficier de cette approche.

Votre hypnothérapeute discutera avec vous des limites ou des contre-indications.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **CMDL** - Centre des Maladies Digestives Lausanne
Avenue Louis-Ruchonnet 30
1003 Lausanne
Permanence les mardis

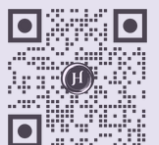
📍 130.- la séance d'une heure

☎ 078.320.73.76
9h - 12h / 14h - 17h

✉ infi@anesthea.ch

- **CYGNÉ** - Centre Yverdonnois Gastroentérologie et Endoscopie
En Chamard 55 D 1442,
Montagny-près-Yverdon
Permanence les mercredis

🌐 hypnose-accompagnement.ch



Nous sommes des **soignants** spécialisés en anesthésie et formés à l'hypnose. Nous vous proposons des soins spécifiques **d'hypnose thérapeutique**.



Mme Astrid Thaler
Infirmière

Dr Arnaud Potié
Médecin

**Au cœur du soin,
vous êtes notre priorité !**